

LISTEN EMPATHIZE ACKNOWLEDGE PARTNER

# LEAP

Hoe communiceer ik met iemand die een kwetsbaarheid voor psychose heeft?

**Listen Empathize Acknowledge Partner**

---

# LEAP

---

Robin IJzerman, Harry Gras, Rokus Loopik, Alan Bunsee en Kees van de Watering geven een online les in LEAP in drie delen.

Ik ben niet ziek. Ik heb geen hulp nodig.

Hoe praat je met mensen die in de overtuiging leven dat er niets met hem of haar aan de hand is, terwijl naastbetrokkenen grote zorgen hebben?

Het lijkt soms science fiction. Evengoed, met een interactieve les laten wij zien, horen en voelen hoe je met eenvoudige, praktische en handzame tips toch met iemand in gesprek kunt komen en in gesprek kunt blijven.

# Hoe ziet die online (ZOOM) LEAP Les er precies uit?

## VOORBEELD LAY OUT LESMIDDAG

---

1. **Introductie van docenten Alan, Kees, Rokus, Harry en Robin**
2. **Robin IJzerman breekt het ijs**
3. **Introductie van deelnemers**
4. **Introductie LEAP door Rokus**
5. **Robin IJzerman**
6. **Pauze**
7. **Introductiefilm LEAP Xavier Amador**
8. **Uitleg LEAP en Technieken Rokus**
9. **Bijdrage huiswerk deelnemers**
10. **Robin IJzerman**
11. **Pauze**
12. **Robin IJzerman**
13. **Rollenspel met Kees en/of Alan**
14. **Reflectie Rollenspel**
15. **Afsluiting Rokus (planning les II)**
16. **Robin IJzerman**

In drie ochtenden en/of middagen organiseren wij de Online LEAP Les. Dat lijkt lang, evengoed die uren vliegen voorbij alsof het niets is. Wij zijn het gewend die lessen enerverend, inspirerend, leerzaam en creatief vorm te geven. Je zult je geenszins vervelen. Om het uur lassen we een pauze in, zodat je kunt opladen voor het volgende deel van de les.

Vooralsnog ga we uit van drie lessen van drie uur. Als er meer lessen nodig zijn, dan kunnen we daar samen een beslissing over nemen. Er is geen goed of fout. Niets moet en alles mag. Er zijn geen verplichtingen. It takes two too Tango. We doen dit samen. En dus beslissen we samen of wat wij aanbieden voor jou wel of niet werkt.

Het helpt als we ons allemaal inspannen om van die lessen onvergetelijke bijeenkomsten te maken. Daarom sturen wij je vooraf wat huiswerk. Het is niet veel, maar wij weten uit ervaring dat het bijdraagt aan het effect van de lessen en de uitkomst daarvan voor jou als deelnemer.

Rokus stuurt alle docenten en deelnemers daags voor de training een ZOOM-uitnodiging, met de tijd waarop de meeting gaat starten. Met de toegestuurde 'link' krijg je toegang tot het virtuele leslokaal. Met ZOOM is het mogelijk alles wat de docenten als lesmateriaal opvoeren met de deelnemers, online, te delen.

Het is verstandig een kwartier voor aanvang van de les al verbinding te zoeken, zodat je zeker weet dat alle functies het doen. Het helpt ook als je ruim voor de lessen het programma ZOOM op je computer of smart telefoon hebt geladen.

Misschien beschik je al over een account, dan is het helmaal simpel. ZOOM is overigens gratis beschikbaar. Rokus beschikt over een betaald account, waardoor wij in tijd ongelimiteerd gebruik van ZOOM kunnen maken.

Power Points, Video's, Documenten, Excel-bestanden, agenda's: alles kan via ZOOM gedeeld worden en is op het moment van de les zichtbaar voor alle deelnemers. We kunnen met ZOOM zelfs in subgroepen uiteen.

Wij hebben inmiddels ervaring met het online lesgeven en het overtrof onze stoutste verwachtingen. In sommige opzichten voelden wij meer diepgang in de digitale lessen dan in de lessen die wij in een echt leslokaal hebben gegeven.

De functies die ZOOM biedt zijn talrijk. Je kunt terwijl iemand spreekt een chat-bericht sturen, je kunt virtueel je hand opsteken, zodat de docent weet dat je iets wilt zeggen, je kunt jouw microfoon uitzetten, zodat de mensen die aan het woord zijn geen last hebben van de geluiden in jouw kamer, je kunt even weglopen en weer terugkomen, je kunt even achterover gaan zitten en anderen aan het woord laten, je kunt even je camera

uitzetten, je kunt iedereen zien, of alleen jezelf of de docent. Kortom, het is een zeer gebruikersvriendelijk medium.

Als het binnen de mogelijkheden van deelnemers ligt, dan vragen we voor de lessen een bijdrage. Voor sommige docenten geldt dat alle inkomsten uit werk zijn weggefallen door de crisis waarin ons land en de wereld verkeert. Elke bijdrage is voor ons allen zeer welkom. We gaan uit van een minimum bedrag van €20 per les. Evengoed, deelnemers bepalen zelf wat zij het waard vinden om onze lessen te volgen. Daarover hebben wij niets te zeggen. Wij verdelen onderling de opbrengst.

Wij hebben er wel en alvast ontzettend veel zin in.

Ik besef mij terdege dat de LAY OUT van de les op de vorige pagina weinig inhoudelijke informatie over de les geeft. Ik bied daarvoor mijn verontschuldiging aan. Evengoed, ik spreek de hoop uit dat je zult willen vertrouwen op een voor jou zo gunstig mogelijke uitkomst van de lessen. Wij beloven dat alles in de drie lessen tijdens de laatste les 'bij elkaar komt'. Dan zijn er voor jou geen vraagtekens meer. En als die er wel zijn, dan vinden we daar met elkaar alsnog een antwoord op.

Per les gaan we uit van een minimum van 5 deelnemers en een maximum aantal deelnemers van 12 mensen. Dan krijgt iedereen de aandacht die hij of zij verdient. Als je mensen kent die willen deelnemen, laat ze dan contact opnemen met Rokus.

Dat kan via email: [rokus@icloud.com](mailto:rokus@icloud.com) of via 0681420615.

Wij hebben deze aankondiging ook uitgezet op Social Media en wij zijn er zeker van dat via die weg meer mensen zich zullen opgeven.

Voor nu alvast veel dank voor jouw deelname en aandacht voor het lezen van dit schrijven.

Stuur Rokus een bericht dat je wilt deelnemen. Hij stuurt je vervolgens wat huiswerk en dan zien en spreken wij elkaar snel!

Onze eerste ervaringen met deze manier van lesgeven zijn heel positief. In sommige opzichten overtreft het zelfs een verblijf in een saai klaslokaal.

een groet van Alan, Kees, Rokus, Harry en Robin!

PS Als je graag beschikt over onderstaand boek dan kun je die aanschaffen voor de prijs van €31,50 (inclusief €1,50 BTW en €5 verzendkosten). Rokus stuurt je het boek dezelfde dag nog op, zodat je het de volgende dag in huis hebt.



Kees



Rokus



Alan



Robin



Harry

