

Rusmiddelbruker

De Noren zijn gesloten en stugge mensen. Vikingen zijn grof in de mond. Ze eten 1 keer in de week zalm. Prinses Mette Marit heeft geen drugsverleden. Een glas bier kost er 50 Noorse Kronen en ze zuipen zich elke dag een stuk in de kraag. Allemaal niet waar.

In januari was ik met twee Nederlandse GGZ teams op studiereis in Noorwegen. We bezochten er bijzondere projecten in Bergen, Oslo en Drammen. Het was overweldigend. Noorwegen is chill. Noren delen graag. We kregen er een ‘royal treat’. We werden er als lang verloren gewaande vrienden ontvangen. Een glas bier kost er minstens 75 tot 150 Kronen, ze eten de hele dag door zalm en ze drinken zich maar zelden klem. Er wonen 5 miljoen mensen in een land dat zich uitstrekt van onze Noord-Hollandse Eilanden tot aan de laars van Italië, als je Noorwegen op de wereldkaart omklapt. Noorwegen zorgt goed voor zijn ontheemden. Niemand mag en hoeft er op straat te slapen. Een dakloos mens kan er zelfs een lening afsluiten om een woning te kopen. Dat is daar gewoon. Het is er een geschreven wet. Ze denken er niet uit de doos. Ze hebben de doos gewoon weggegooid. Ik ontmoette Arne in zijn nieuwe woning. Arne klaagde nog niet zo lang geleden de Noorse staat aan, omdat hij op jonge leeftijd misbruikt werd in een overheidsinstelling. Hij werd in zijn gelijk gesteld en ontving daarvoor een niet onaanzienlijk bedrag van de Noorse staat. Arne was fors verslaafd en het lag voor de hand dat hij die Kronen in heroïne zou gaan omzetten. In plaats daarvan toog hij, met medeneming van zijn schadevergoeding, naar een nieuw woonproject, Housing First. Die bieden mensen, zonder daar voorwaarden aan te stellen, een woning tussen de gewone burgerij. Het team kocht een woning voor hem en Arne was drie maanden clean toen ik hem bezocht. Zoals veel voormalige dakloze mensen kon hij niet geloven dat hij niet meer dakloos was. Het feit dat hij huiseigenaar was drong nog niet echt tot hem door. Het kost vaak jaren om het trauma van dak- en thuisloosheid te overkomen. Op 20 april mag ik in Bergen spreken op een Housing First Congres. Arne hoefde niet lang na te denken toen ik hem vroeg of hij 15 minuten van het uur wil vullen dat ik daarvoor gekregen heb. Ik ben blij met dat vooruitzicht. Omdat mijn groep er heel gelukkig van werd. Gelukkig van het land, van de mensen, van de innovatie, van de sociale structuren, van de projecten, van de teams en van de opvallend ruimdenkende natuur van de Noren. Reizen verbreedert. Het brengt mensen bij elkaar en bij zichzelf. Het haalt je uit je routines, het maakt je tot een wereldburger. Samen lossen we wereldproblemen op. Prinses Mette Marit gebruikte op jonge leeftijd pillen. Zeg nou zelf, “Rusmiddelbruker”, dat klinkt toch veel vriendelijker dan *Drug Addict*?